

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 6-9 класс

Рабочая программа учебного курса физической культуры для уровня среднего общего образования (6-9 класс) разработана на основе: рабочей программы по физической культуре для 5-9 классов «Физическая культура. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений – 7-е изд. М.: «Просвещение» 2019 г.; положения о рабочей программе учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) ОГБОУ «Пятницкая СОШ»; инструктивно-методического письма «О преподавании предмета «Физическая культура» в 2021-2022 учебном году».

Данная программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

Целью учебного предмета «Физическая культура» является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Изменения, внесённые в рабочую программу и их обоснования:

Особенностью программы является включение в вариативную часть 6-9 классов программного материала с учётом региональных особенностей темы «Русская лапта». Для совершенствования физического воспитания учащихся в школе 3-й час физической культуры проводится в рамках внеурочной деятельности в форме игр, соревнований, спортивных праздников в соответствии с разделами школьной программы.

В соответствии с образовательной программой школы уроки физической культуры с 6 по 9 классы проводятся по 2 часа в неделю.

В связи с тем, что продолжительность учебного года в 6-9 классах по ФГОС - 34 учебные недели, количество часов физической культуры за год составляет 68 часов. За 4 года обучения – 272 часа.